

NAME:

KLASSE:

DATUM:

SCHUSS April – Mai 2022



Lies mit: Sport

Seite 4 - 5

Trage die Zahlen-Ausdrücke in die Lücken ein.

Merle Menje

Rennrollstuhlfahrerin und Inspiration

Seit sie mit _____ Jahren zum ersten Mal die Deutschen Meisterschaften der Para-Leichtathletik gesehen hat, fährt sie Rennrollstuhl. Heute ist sie Deutsche Meisterin in fünf Distanzen und _____ Europameisterin. Merle Menje wird in den Medien als deutsches Wunderkind gefeiert.

Bei den Paralympics in Tokio 2021 sah die ganze Welt, wie talentiert Merle Menje ist. In vier Rennen schaffte es die Paralympics-Debütantin _____ ins Finale und nur zweimal verpasste sie knapp eine Medaille. „Ich bin super zufrieden“, sagte die Rennrollstuhlfahrerin danach in einem Interview mit der Sportschau.

Eine Sensation in Polen

Dabei war es nicht geplant gewesen, dass sie bei den Paralympics in Tokio starten sollte. Ihr Fokus für einen paralympischen Start war Paris 2024. Aber dann holte sie bei der Para-Europameisterschaft der Leichtathleten in Polen gleich vier Medaillen – darunter auch _____ Gold. Es war ihr internationales Debüt und sie war mit 16 Jahren die jüngste Athletin. Keine andere Athletin war in Polen so erfolgreich wie sie. Danach wurde sie für die Paralympics in Tokio nominiert.

Ein Traum wird wahr

Für die Schülerin aus Gottmadingen (Baden-Württemberg) war das unglaublich. Die Paralympics waren schon immer Merles größter Traum gewesen. Darauf hatte sie hingearbeitet: Mit _____ Jahren hatte sie schon mehrere Goldmedaillen bei Para-Junioren-Weltmeisterschaften gewonnen. Dann war sie bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften mit ihrem Rennrollstuhl über _____ Distanzen am Start und erreichte gleich Höchstleistungen. Schließlich feierte sie die Siege in Polen. Aber es war eine Überraschung, dass sie sich schon so früh mit der Weltelite bei den Paralympics messen würde. „Verrückt“, sagte sie selber. „Aber“, erklärte sie: „Ich finde es schön, wahrgenommen zu werden und meinen Sport in den Fokus zu stellen.“

Werbung für den Sport

Merle ist für viele eine Inspiration geworden. Das freut sie, denn es gibt ihr Motivation, anderen zeigen zu können, was trotz körperlicher Behinderung möglich ist. Im Winter ist sie als Skilangläuferin aktiv. „Einfach ausprobieren!“, ist ihr Sport-Tipp an alle.





Trage die Nomen in die Lücken ein.

Glück lernen

Viele Kinder und Jugendliche leiden an Depressionen und die Zahl nimmt zu – besonders seit Corona. Kann ihnen ein Schulfach helfen, in dem man über Krisen und negative Emotionen spricht? Schüler und Schülerinnen, die Glücksunterricht haben, sagen ja eigener.

„Es hat mir wirklich geholfen“, sagt Rosa. Die 16-jährige Wienerin hatte in der 9. Klasse Glückstraining: „Bei mir gab es eine neue Familiensituation. Der Freund meiner Mutter ist während der Pandemie zu uns gezogen. Das war nicht immer einfach.“ Im Glücksunterricht konnte sie über ihre _____ sprechen. „Es geht darum, negative Emotionen nicht zu unterdrücken“, sagt die Schülerin, „und aus eigener Kraft, die _____ zu meistern.“

Kann man Glück lernen?

Glücksunterricht wird an immer mehr Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz angeboten Das Lernziel ist, die _____ zu stärken und Lebenskompetenz. Kann man Glück wirklich lernen? „Ja“, erklärt Rosas Glückslehrerin: „Glück ist etwas Individuelles. Die Schüler und Schülerinnen finden heraus, was sie zufrieden macht.“

Wie geht das praktisch?

„Wir machen viele praktische _____“, sagt die Pädagogin: „Zum Beispiel reflektieren die Jugendlichen im Glücksunterricht über ihre Stärken oder berichten über ihre _____, wenn sie zum Beispiel ein Konzert gegeben haben oder einen Platz in einem neuen Fußballteam bekommen haben. Sie finden also heraus, was sie zufrieden macht.“

Glück ist Arbeit

„Im Glücksunterricht lernen die Jugendlichen sich selbst kennen und sie lernen, was sie motiviert. Dieses _____ kann ihnen helfen, Krisen positiv zu meistern“, sagt die Lehrerin. „Aber“, so erklärt sie weiter: „An dem eigenen Glück muss man arbeiten. Jeder und jede muss ein Leben lang immer wieder etwas für das eigene Glück tun.“

Das lohnt sich jedoch. Viele Studien zeigen, dass _____, die glücklich und zufrieden sind, weniger streiten gesünder und kreativer sind und besser lernen. Rosa findet das auch: „Ich fände es toll, wenn es Glücksunterricht an allen Schulen gäbe.“



Trage die Partizipien im Perfekt in die Lücken ein.

Drei Teen-Unternehmer

Sie sind im Hauptberuf Schüler, im Nebenberuf Unternehmer. Pro Jahr gründen etwa 5 500 Schüler*innen in Deutschland eine Firma. Schuss stellt drei von ihnen vor.

1. Paul Belthle, Öl Müller

Wenn ich sage, dass ich Öl produziere, dann denkt erstmal jeder ans Tanken“, sagt der Schüler aus Beuron (Baden-Württemberg), „aber ich produziere Speiseöle – von Öl mit Chili bis Hanf-Öl, insgesamt 12 Sorten.“ Mit 13 Jahren hat er sein Unternehmen „Die Ölfreunde“ mit der Unterstützung seines Vaters _____ Am Anfang hat er alles alleine gemacht, aber heute schafft er das neben der Schule nicht mehr. Erst hat die Familie _____, dann hat er jeden Euro in Maschinen und Menschen investiert. Heute hat Paul ein kleines Team. „Ölpresen ist meine Leidenschaft“, sagt der Jungunternehmer, „aber nicht mein Beruf.“ Er möchte Tischler werden.

2 Milan von dem Bussche, Produktdesigner

„Wir treffen uns täglich nach der Schule und „arbeiten“ dann bis abends.“ Milan hat mit 16 Jahren zusammen mit seinem Schulfreund Paul Nehme die Schülerfirma Qi-Tech gegründet. Sie machen aus recyceltem Plastikmüll Produkte, wie Handyhüllen. „Ich bin auf Malta _____“, erzählt der Schüler aus Oppenheim (Rheinland-Pfalz). „Jeden Tag häuften sich die Plastikberge an unserem lokalen Strand. Zuerst wollte ich Plastik boykottieren.“ Aber dann entwickelte er einen 3D-Drucker, mit dem man Objekte aus recycelten Produktionsabfällen umweltfreundlich herstellen kann. Heute baut Qi-Tech komplexere Maschinen. Ihr größter Erfolg? „In der Corona-Krise haben wir in einer Woche bis zu 300 Visiere pro Tag aus lokal gesammeltem Plastikmüll _____“

3 Amir Gdamsi, Gründer

„Nur mit Schule“, sagt der Online-Marketing-Spezialist, „war ich einfach unterfordert.“ Deshalb hat der Gymnasiast schon früh die Google-Zertifizierung im Online-Marketing _____ Mit 15 Jahren wollte er dann sein Unternehmen AGM-Attention Generation Media gründen, aber für die Justiz war er ein „minderjähriges Kind“. Er musste ein halbes Jahr vor Gericht kämpfen und schließlich garantierte man ihm „unbeschränkte Geschäftsfähigkeit“. Er wurde der jüngste Unternehmer Deutschlands.



Trage die Verben in der 1. Person Singular in die Lücken ein.

Leen – Jungautorin aus Syrien

Leen al Scheickh wohnt seit 2017 in Köln. Sie ist aus Syrien über den Libanon nach Deutschland geflüchtet. Über ihre Erfahrungen hat sie ein Buch geschrieben. Schuss sprach mit der Jungautorin.

Hallo, Leen. Du bist 17 Jahre und hast schon ein Buch geschrieben. Wie heißt es?

Das Buch heißt „Alles Sein – Der schwierige Weg in die Freiheit“.

Um was geht es in dem Buch?

In dem Buch geht es um meine Fluchterfahrung. Mit sieben Jahren _____ ich mit meinen Eltern und meinem Zwillingbruder aus Syrien geflüchtet.

Warum seid ihr aus Syrien geflüchtet?

In Syrien gibt es einen Bürgerkrieg. Wir haben fünf Tage lang im Keller unseres Wohnhauses Bombenangriffe erlebt. Dann haben wir unser Haus verloren und danach sind wir geflüchtet.

Seid ihr aus Syrien direkt nach Deutschland gekommen?

Nein, meine Familie hat viele Jahre in einem Flüchtlingslager im Libanon gelebt.

Wann bist du nach Deutschland gekommen?

Ich bin mit 12 Jahren nach Deutschland gekommen. Hier _____ ich dann auch wieder zur Schule gehen.

Warum hast du das Buch geschrieben?

Ich _____ die Geschichte für Leute geschrieben, die nicht wissen, warum Flüchtlinge vor Krieg und Gewalt aus ihrer Heimat flüchten und nach Deutschland kommen mussten.

Hat dir jemand geholfen?

Ja, ich meine Mama und eine Lehrerin an meiner Realschule haben mich unterstützt. Ich habe das Buch im Deutschunterricht angefangen zu schreiben, als ich im Prozess des Deutschlernens _____ Deshalb ist es grammatisch auch nicht immer hundertprozentig korrekt.

Du hast für dein Buch einen Preis bekommen, nicht wahr?

Ja, ich habe den Kika-Award des Kinder- und Jugendsenders Kika bekommen. Das war ganz toll. Und nun hast du dein Buch im Self-Publishing veröffentlicht, richtig? Richtig, man kann es jetzt im Internet kaufen.

Und was für Pläne hast du?

Ich _____ schon an meinem zweiten Buch.



Trage die Naturvokabeln in die Lücken ein

Nationalpark Wattenmeer

Die Nordseeküste in Schleswig-Holstein und Niedersachsen gehört zu den beliebtesten Reisezielen in Deutschland. Die meisten Gäste kommen auch wegen der einmaligen _____, die sie in dem Nationalpark genießen können: des Wattenmeeres.



Salzige _____, einen Blick bis zum Horizont, das Watt oder den _____ unter den Füßen – das Wattenmeer ist ein ganz besonderer Ort und ein hoch sensibles Ökosystem. Es ist ein UNESCO-Weltnaturerbe. Hier leben etwa 10 000 Arten von Einzellern, _____ und Pilzen und über 250 Tierarten, viele _____, Seehunde und Möwen.

Zweimal am Tag für sechs Stunden ist Ebbe, das heißt, das _____ gibt dann den Meeresboden frei. Dann kann man auf dem Meeresboden – im Watt – spazieren gehen.

In einigen Urlaubsorten kann man mit einem Segelboot einen Ausflug machen: Wenn die Ebbe kommt, strandet das Boot auf dem Meeresboden und man hat Zeit, das Watt zu erforschen. Wenn wieder Flut ist, fährt man zurück an _____.

Wohnen im Watt

Es gibt auch besondere Wattwanderungen, wo man die Halligen besuchen kann. Halligen sind sehr kleine _____ in der Nordsee. Sie haben keine Deiche. Bei Flut kann man die Häuser und Bauernhöfe, die auf einem Hügel stehen, im Meer sehen. Das heißt „Land unter“. Bei Ebbe kann man zu Fuß zu ihnen hinübergehen und sie besichtigen.



SCHUSS April – Mai 2022

Seite 4 - 5:

sieben-zweifache-viermal-zweimal-14-fünf

Seite 6 - 7:

Situation-Krise-Persönlichkeit-Übungen-Erfolge-Wissen-Menschen

Seite 8 - 9:

gegründet-geholfen-aufgewachsen-hergestellt-gemacht

Seite 10 - 11:

bin- konnte-habe-war-arbeite

Seite 14 - 15:

Natur-Luft-Sand-Pflanzen-Fische-Meer-Land-Inseln