

Das Brot-Land Nummer 1

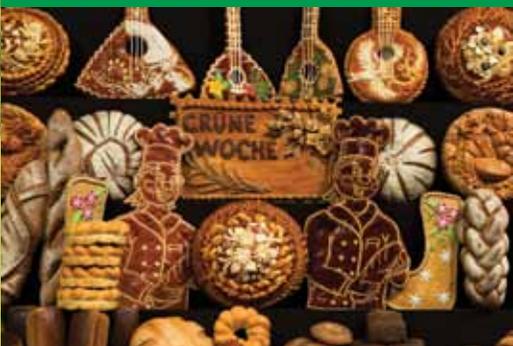


Im Januar startet in Berlin die „Grüne Woche“. Das ist ein international populäres Festival für gesundes* Essen. Hier findest du Infos über Milch-Produkte, Obst und Gemüse, Fleisch*-Produkte und Brot - das absolute Lieblings-Produkt der Deutschen.



Brot

- Deutschland** ist das internationale Brot-Land Nummer eins. Es gibt über 300 Brot-Sorten!
- Das Lieblings-Brot** der Deutschen ist das Vollkorn*-Brot.
- Ist das gesund?** Ja! Vollkorn-Brot hat viele* Mineralien und gibt Energie.
- Was ist nicht gesund?** Weißes Brot wie Baguette oder Toast-Brot.



Verstehen

Sind die Sätze richtig (R) oder falsch (F) oder nicht im Text (NT)?

- | | |
|---|---|
| 1 Deutschland ist das Milch-Land Nummer eins.
R <input type="radio"/> F <input checked="" type="radio"/> NT <input type="radio"/> | 5 Weiße Fleisch-Sorten sind nicht gesund.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> |
| 2 Vollkorn-Brot ist der Favorit der Deutschen.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> | 6 Käse ist in Deutschland ein populäres Milch-Produkt.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> |
| 3 Obst-Produkte wie Marmelade und Saft sind gesund.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> | 7 Obst und Gemüse haben viel Zucker und Fett.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> |
| 4 Die Deutschen essen 300 Kilogramm Brot pro Jahr.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> | 8 In Deutschland gibt es 1 500 Apfel-Sorten.
R <input type="radio"/> F <input type="radio"/> NT <input type="radio"/> |

Obst und Gemüse

- Deutschland** ist die Nummer drei im Obst-und Gemüse-Konsum in Europa.
- Das Lieblings-Obst** der Deutschen ist der Apfel und das Lieblings-Gemüse die Tomate.
- Ist das gesund?** Ja! Salat, Karotten, Orangen, Aprikosen - alle Sorten haben viele Vitamine und sind gut für das Immun-System.
- Was ist nicht gesund?** Obst-Produkte mit viel Zucker wie Marmelade oder Saft.



Milch-Produkte

- Deutschland** ist unter den Top drei im Käse-Konsum in Europa.
- Der Lieblings-Käse** der Deutschen ist der Gouda.
- Ist das gesund?** Ja und Nein. Ja: Käse hat viel Kalzium. Nein: Käse hat viel Fett und Salz.
- Was ist gesund?** Weißer Käse wie Mozzarella, Natur-Joghurt und Milch.



Fleisch-Produkte

- Deutschland** ist der internationale Wurst*-Champion. Es gibt über 1500 Wurst-Sorten!
- Das Lieblings-Wurst** der Deutschen ist die Brat-Wurst.
- Ist das gesund?** Nein! Wurst und rotes Fleisch haben viel Fett.
- Was ist gesund?** Weißes Fleisch wie Hähnchen* - das hat viel Protein.



Üben

Ist das ein Lieblings-Milch-Produkt/ Fleisch-Produkt/Obst/Gemüse/Brot? Schreibe Sätze mit der richtigen Produkt-Gruppe und kreuze an, ob das Produkt gesund oder nicht gesund ist.

- 1 der Natur-Joghurt
Der Natur-Joghurt ist ein Lieblings-Milch-Produkt.
 gesund nicht gesund
- 2 das Vollkorn-Brot
.....
 gesund nicht gesund
- 3 die Brat-Wurst
.....
 gesund nicht gesund
- 4 der Salat
.....
 gesund nicht gesund
- 5 das Hähnchen
.....
 gesund nicht gesund
- 6 das Weiß-Brot
.....
 gesund nicht gesund
- 7 der Mozzarella
.....
 gesund nicht gesund
- 8 der Apfel
.....
 gesund nicht gesund

WEITERARBEITEN

Was ist dein Lieblings-Brot/Obst/ Gemüse/Milch-/Fleisch-Produkt? Ist das gesund oder nicht gesund?

WÖRTER

Lösungen: Seite 15
* gesund – healthy – *sain* * das Fleisch – meat – *la viande* * das Vollkorn-Brot – wholegrain bread – *le pain complet* * viele – many – *beaucoup de* * die Wurst – sausage – *la saucisse* * das Hähnchen – chicken – *le poulet*