



# Gutes Essen



2 u

1 u

4 e

3 e

5

Das „Grüne Woche“-Team vor dem Brandenburger Tor, im Zentrum von Berlin

**Jetzt ist die „Grüne Woche“ in Berlin. Das ist eine Essen-und-Trinken-Show. Hier gibt es Infos über Obst und Gemüse, Fisch, Fleisch und Milch-Produkte.**

Bei der „Grünen Woche“ gibt es gutes Essen. Qualität beim Essen ist wichtig. Aber wichtig ist auch, was\* man isst. 29 (neunundzwanzig) Prozent der deutschen Teens essen pro Tag mehrmals\* Eier, Wurst oder Fleisch – das ist nicht gesund\*. Was ist gesund? Gemüse, Salat, Obst, Joghurt und frische Milch.

## Technisch

**Beschrifte das Bild mit den richtigen Vokabeln. Aufgepasst: eine Vokabel ist zu viel.**

- der Käse
- der Erbse
- das Ei
- das Huhn
- die Zwiebel
- der Apfel
- die Wurst

**Lösung: Seite 15**



„Internationale Grüne Woche“  
vom 19.  
(neunzehnten)  
bis 28.  
(achtundzwanzigsten)  
Januar

**Gemüse & Co.**

Benutz\* dein Wörterbuch und kreuz an. Was ist:

		Gemüse	Obst	Fisch	Fleisch	?
1	die Birne	<input type="checkbox"/>				
2	die Bohne	<input type="checkbox"/>				
3	die Kartoffel	<input type="checkbox"/>				
4	die Nudel	<input type="checkbox"/>				
5	der Rotkohl	<input type="checkbox"/>				
6	der Salat	<input type="checkbox"/>				
7	der Schinken	<input type="checkbox"/>				
8	der Spargel	<input type="checkbox"/>				
9	der Spinat	<input type="checkbox"/>				
10	der Thunfisch	<input type="checkbox"/>				

**Lösung: Seite 15**

**Interaktiv**

Was ist dein Lieblingsessen? Ist das gesund?

6    e

**\* WÖRTER**

was man is – what you eat – ce qu' on mange  
 • mehrmals – several times – plusieurs fois  
 • gesund – healthy – sain  
 • Benutz dein Wörterbuch – use your dictionary – utilise ton dictionnaire